

Roll No. ....

**E-3963**

**B. P. E. (Fourth Year) EXAMINATION, 2021**

Paper First

FOUNDATION OF PHYSICAL EDUCATION

*Time : Three Hours ]*

*[ Maximum Marks : 100*

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all the *five* questions. *One* question from each Unit is compulsory. All questions carry equal marks.

इकाई—1

**(UNIT—1)**

1. वृद्धि एवं विकास का क्या अर्थ है ? वृद्धि एवं विकास के सिद्धान्तों को विस्तार से समझाइये।

What is the meaning of growth and development ? Also explain its principles in detail.

अथवा

*(Or)*

शरीर क्रिया विज्ञान उम्र एवं शरीर संरचनात्मक उम्र में अन्तर समझाइये। साथ ही इनके शारीरिक शिक्षा एवं खेल में उपयोग का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

**P. T. O.**

Write down the differences between Anatomical and Physiological age. Also explain its implementation in the field of physical education and sports.

इकाई—2

**(UNIT—2)**

2. शारीरिक शिक्षा एवं खेल में मनोवैज्ञानिक घटकों के महत्त्व का वर्णन कीजिए।

What is the importance of psychological elements in physical education and sports ?

अथवा

(Or)

सीखने की प्रक्रिया को प्रभावित करने वाले कारकों को लिखिए।

Write down the factors which affect learning process.

इकाई—3

**(UNIT—3)**

3. न्यूटन के गति के नियम का वर्णन कीजिए। साथ ही गति के नियमों का खेल में होने वाले उपयोग का वर्णन कीजिए।

Explain Newton's laws of motion. Also explain its implementation in sports.

अथवा

(Or)

बल के प्रकारों को संक्षिप्त में वर्णन कीजिए। साथ ही बल का खेल में होने वाले उपयोग का वर्णन कीजिए।

Briefly explain the types of forces. Also explain its applications in the field of sports.

[ 3 ]

इकाई—4

(UNIT—4)

4. व्यायाम के परिसंचारी तंत्र तथा माँसपेशी तंत्र में लाभ को विस्तार से समझाइये।

Explain the benefits of exercises on circulatory and muscular system.

अथवा

(Or)

व्यायाम के सामान्य सिद्धान्तों को उचित उदाहरण सहित संक्षेप में समझाइये।

Briefly explain the basic principles of exercise with suitable examples.

इकाई—5

(UNIT—5)

5. शारीरिक शिक्षा एवं खेल के क्षेत्र में समाजशास्त्र के महत्त्व का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

Briefly explain the importance of Sociology in the field of physical education and sports.

अथवा

(Or)

सामाजिक संस्थाओं एवं समाज को शारीरिक शिक्षा क्रियाकलाप किस प्रकार प्रभावित करता है ? वर्णन कीजिए।

Explain the influence of physical education activities as social institution on society.